

鍼灸で 健やかに!

5

登美ヶ丘治療院院長

野口 創 のぐち ぞう



知覚鈍麻、首や肩の関節の運動制限などの症状があり、首を横に曲げたり、回したり、首や肩を一定方向に引っ張ったりすると症状が強まる。

③バレ・リユウー症状型

後部交感神経症候群ともよばれる。頸椎に沿って走っている椎

(つい)骨動脈の血流が低下し、

頭痛、めまい、耳鳴り、難聴、目のかすみ、眼精疲労、吐き気などの症状が現れる。

①③の他にも「脊髄症状型」

「脳液減少症型」などもある。

西洋医学での治療には、神経ブロック注射、理学療法、鎮痛剤、シッフ剤などがあるが、効果は思

なくて安心していると、自覚症状

も無かったのに、二三日後から

頸部痛などの辛い症状が現れ、徐

々に痛み症状が強くなる。

むちうち症は大きく三つのタイプ

に分類される。

①頸椎捻挫型

頸椎の周りの筋肉や靭帯(じん

むちうち症と鍼灸治療

「むちうち」は、多くの場合、

自動車の追突事故などで首を強打

し、損傷を受けて起こる症状で、

正式には頸椎捻挫(けいついねん

さ)と呼ばれている。

副作用なく鎮痛効果

特徴は、軽い事故であれば受傷

たい)、軟部組織の損傷が最も多

くみられ、むちうち症全体の70-

80%を占めている。

首の後ろや肩

の痛みは、首を伸

ばすと強くなり、

さらに首や肩の動

きが痛みによって

制限される。

②神経根障害型

頸椎にゆがみが

生じると、椎間板

(ついかんばん)

に神経が圧迫され

て症状が起る。

首の痛みや頭痛、

腕のしびれ、痛み、

わしくない。しかし、鍼灸(しんきゅう)治療を併用することで症状を改善できる。鍼灸治療には高い鎮痛効果があり、副作用も少なく痛みを和らげることができる。痛みがある部位や反応点、また痛みと関連する経穴(ツボ)などを刺激することで、首、肩背部周りの筋肉の緊張を和らげ、血行を促進させることができる。

凝るような感じ、重く感じる、

だるい等の不快症状を改善し、さ

らに自律神経系のバランスを調整

し、頭痛、めまいなどの随伴症状

も軽減できる。

*交通事故による「むちうち」

症状には自賠責保険による鍼灸治

療が可能。

けんざい 頸椎捻挫



図